

# “ప్రాణిహర్షర్” - “తోతో కేత్తుణు పొరాయేణర్”

(మార్గశిర పుఢ ప్రతిపత్తి)

154

(15.12.2020 మంగళవారము)

॥ఓ నమో వేజ్ఞాతీశాయ్ ॥

**గురుధ్యానమ్**

గురురాదిరనాదిశ్చ గురుః పరమదైవతమ్ ।  
గురోః పరతరం నాస్తి తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

వైకుంఠవాసం వైకుంఠత్యగం వైకుంఠసోదరమ్ ।  
వైకుంఠదం వికుంఠజం శ్రీనివాసం భజేతు నిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

జయ పద్మ విశాలాక్షి జయ త్వం శ్రీపతిప్రియే ।  
జయ మాతర్మహాలక్ష్మీ సంసారార్థవతారిణి ॥

**అత్థ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహాక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య,  
శ్రీమదభిలాండకోటిబ్రహ్మండనాయకస్య, శ్రీవేంజ్యాచేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన  
సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురార్థ్యాశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషుచికా  
క్రిమిజనితసమస్తదుష్టుభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం,  
రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్యజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-  
తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-  
పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటసర్వణియథాశక్తి ద్వాత్రింశాధ్యాయాన్వరత-  
శ్లోకపారాయణం శ్రీకృష్ణ స్తోత్ర పారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే ॥

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్** - మందారగంధసంయుక్తం చారుహసం చతుర్భుజమ్ ।

బర్మిపించావచూడాల్లం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్** - యా దేవి సర్వభూతేము భ్రాంతిరూపేణ సంస్థితా ।

నమస్తస్మై నమస్తస్మై నమస్తస్మై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్** - బ్రహ్మసూత్రకృతే తస్మై వేదవ్యాసాయ వేధనే ।

జ్ఞానశక్తివతారాయ నమో భగవతో హరేః ॥

**శ్రీమతేష్వరోత్సవీ**  
**విరాటపర్వతి ద్వాత్రింశోఽధ్యయః**

విరాటపుత్ర సజ్గామే హత్య పశ్చిమతాన్ రథాన్ ।  
 హయానాం చ శతాన్యష్టో హత్య పశ్చి మహారథాన్ ॥

చరన్ స వివిధాన్మార్గాన్ రథేన రథసత్తమః ।  
 త్రిగర్తానాం సుశర్మాణమార్ఘద్రుక్కురథం రణే ॥

తౌ వ్యవాహారతాం తత్ర మహాత్మానో మహాబలౌ ।  
 అన్యోన్యమభిగ్రజన్తా గోప్సము వృషభావివ ॥

తతో రాజు త్రిగర్తానాం సుశర్మా యుద్ధదుర్గుదః ।  
 మత్స్యం సమాయాద్రాజానం దైవరథేన నరర్థభః ॥

తతో రథాభ్యం రథినో వ్యతీయతురమర్పణౌ ।  
 శరాన్ వ్యస్మజతాం శీఘ్రం తోయథారా ఘనా ఇవ ॥

అన్యోన్యం చాపి సంరబ్ధౌ విచేరతురమర్పణౌ ।  
 కృతాస్త్రా నిశిత్తైర్భాణైరసిశక్తిగదాభృతౌ ॥

తతో రాజు సుశర్మాణం వివ్యాధ దశభిః శరైః ।  
 పశ్చిభిః పశ్చిభిశ్చాస్య వివ్యాధ చతురో హయాన్ ॥

తదైవ మత్స్యరాజానం సుశర్మా యుద్ధదుర్గుదః ।  
 పశ్చాశద్భిః శిత్తైర్భాణైర్వ్యవ్యాధ పరమాప్రవిత్ ॥

తతః సైన్యం మహారాజ మత్స్యరాజసుశర్మణోః ।  
 నాభ్యజానాత్తదాన్యోన్యం సైన్యేన రజసాఽఽవృతమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే విరాటపర్వతి ద్వాత్రింశోఽధ్యయః ॥





**శ్రీకృష్ణాత్మత్త్వం**



**యాధిష్ఠరంఖాచ్॥**

తవ కృష్ణ ప్రసాదేన నయేన చ బలేన చ ।  
బుద్ధ్య చ యదుశార్దాల తథా విక్రమణేన చ ॥

పునః ప్రాప్తమిదం రాజ్యం పితృషైతామహం మయా ।  
నమస్తే పుండరీకాక్ష పునః పునరరిందము ॥

త్వామేకమాహుః పురుషం త్వామాహుః సాత్మతాం పతిమ్ ।  
నామభిస్త్యం బహువిధై స్తువంతి ప్రయతా ద్విజాః ॥

విశ్వకర్మన్ ! నమస్తేఽస్తు విశ్వత్సున్ ! విశ్వసంభవ !  
ఎష్టో ! జిష్టో ! హరే ! కృష్ణ ! షైకుంఠ ! పురుషోత్తమ !

అదిత్యాః సప్తధా త్వం తు పురాణో గర్భతాం గతః ।  
పృశ్శిగర్భప్తుమేవైకస్త్రియుగం త్వం వదంత్యపి ॥

పుచ్ఛవా హృషీకేశో ఘృతార్చిర్భంస ఉచ్యతే ।  
త్రిచట్టః శంభురేకస్త్యం విభుర్భామోదరోత్తుపి చ ॥

వరాహోత్తుగ్నిర్భుహద్భునుర్భుపభస్తార్ణ్యలక్షణః ।  
అనీకసాహః పురుషః శిపివిష్టు ఉరుక్రమః ॥

వరిష్ట ఉగ్రేనానీః సత్యో వాజసనిర్భుహః ।  
అచ్యుతశ్చ్యవనోత్తురీణాం సంస్కృతో వికృతిర్భుషః ॥

కృష్ణధర్మప్తుమేవాదిర్భుపదర్భే వృషాకపిః ।  
సింధుర్మిధర్మస్తికకుప్తు త్రిధామా త్రిదివాచ్యతః ॥

సంరాద్ విరాట్ స్వరాట్ చైవ సురరాజో భవోద్భువః ।  
విభుర్భురతిభూః కృష్ణః కృష్ణపర్మ్ము త్వమేవ చ ॥



స్విష్టకృద్భిషజావర్తః కపిలస్వయం చ వామనః ।  
 యజ్ఞో ద్రువః పతంగశ్చ యజ్ఞసేనస్వముచ్యనే ॥  
 శిఖండీ నమశో బధ్మర్వస్సుక్ త్వం పునర్వసుః ।  
 సుబధ్రూ రుక్మయజ్ఞశ్చ సుపేణో దుందుభిస్తథా ॥  
 గభస్తినేమిః శ్రీపద్మః పుష్టిరః పుష్టిధారణః ।  
 బుభుర్విభుః సర్వసూక్ష్మశ్చారిత్రం చైవ పర్యనే ॥  
 అంభోనిధిస్వయం బ్రహ్మ త్వం పవిత్రం ధామ ధామవిత్ ।  
 హిరణ్యగర్భం త్వామాపలః స్వధా స్వాహ చ కేశవ ॥  
 యోనిస్వమస్య ప్రలయశ్చ కృష్ణ త్వమేవేదం సృజసి విశ్వమగ్రే ।  
 విశ్వం చేదం త్వద్వశే విశ్వయోనే నమోస్తు తే శార్జుచక్రాసిపాణే ॥

### వైశాఖాయిన ఉంఘాశః

ఏవం స్తుతో ధర్మరాజేన కృష్ణః  
 సభామధ్యే ప్రీతిమాన్మపురాణః ।  
 తమభ్యనందద్భారతం పుష్టిలాభి  
 ర్యాగ్నిర్మేషం పాండవం యాదవాగ్ర్యః ॥  
 ఏతన్నామశతం విష్ణోరర్మర్మరాజేన కీర్తితమ్ ।  
 యః పలేచ్ఛుణుయాద్వాపి సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥  
 ॥ ఇతి శ్రీమన్నామభారతే శాంతిపర్వణి శ్రీకృష్ణస్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥



### అంత నవగ్రహాష్టార్ణనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుపుక్రశనిభృష్ట రాహవే కేతవే నమః ॥

### అంత త్వమోష్టార్ణనా

యద్వారపద్భృష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్పర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోతస్తుతే ॥

### అంత భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాంత్ర్యనా వా ప్రకృతేస్యభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్పకలం పరమై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### అంత లోకశ్చైషోష్టార్ణనా

స్వప్తి ప్రజాభృః పరిపాలయన్తాం న్యాయేన మార్గేణ మహీం మహీశః ।  
గోబ్రాహృణేభృః తుభమస్తు నిత్యం లోకస్యమస్తాస్యభినో భవస్తు ॥

### అంత మంగళమ్

శ్రియః కాన్తాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేత్రథినామ్ ।  
శ్రీవేష్టుటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥